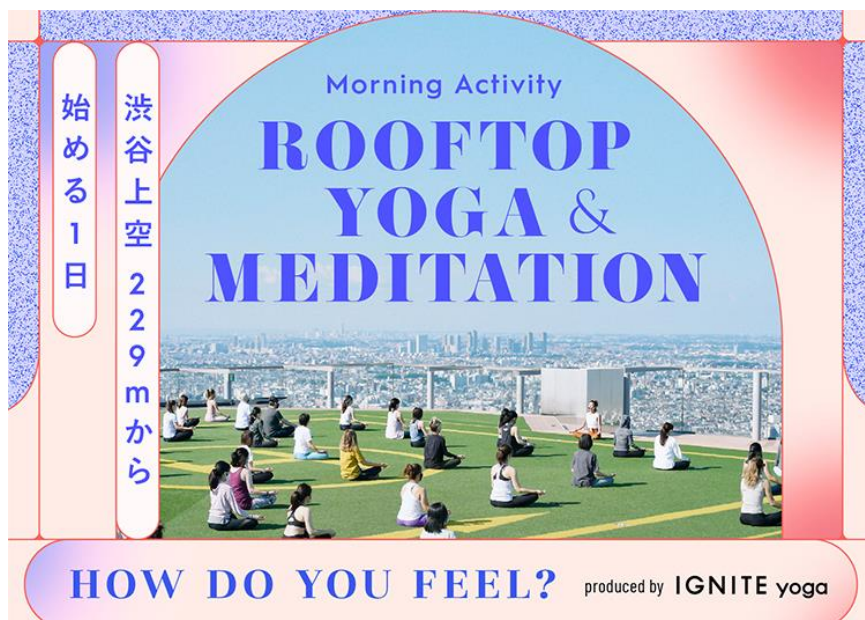


2022年8月25日(木)
渋谷スクランブルスクエア株式会社

渋谷上空229m×YOGA×瞑想から始める1日 朝活イベント「Morning Activity ROOFTOP YOGA & MEDITATION」

開催日：9月15日(木)／9月17日(土)から10月9日(日)の毎週末
本日8月25日(木)より全日程のチケット販売スタート

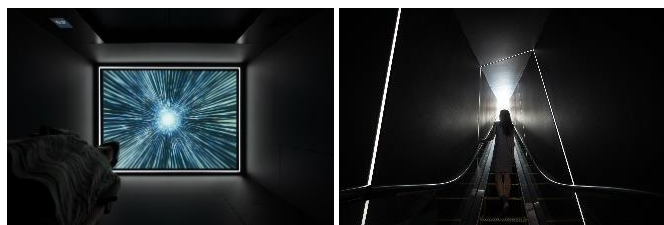
「渋谷スクランブルスクエア」の14階・45階・46階・屋上に位置する展望施設「SHIBUYA SKY（渋谷スカイ）」では、2022年9月15日(木)のオープニングを皮切りに9月17日(土)から10月9日(日)にかけての毎週末(計9回)、朝活イベント「Morning Activity ROOFTOP YOGA & MEDITATION」を開催します。前回好評を博した渋谷区神宮前にあるヨガスタジオ「IGNITE YOGA（イグナイトヨガ）」がプロデュースしたプログラムに、ここでしか味わえない瞑想体験が加わった新プログラム。「HOW DO YOU FEEL?」をテーマに、渋谷最高峰の解放感あふれる大空間で自分の内側に意識を向け、今の自分の感覚に気づき、今、ここにいる自分と繋がる時間を提案します。



SHIBUYA SKY でしか味わえない

14F の移行空間から渋谷上空への瞑想体験 … 2P 参照

今回の YOGA×瞑想のプログラムは 14F から始まります。
ウェルカムガイダンスで少しずつ意識を自分に向けてマインドを
セットし、渋谷最高峰の空の舞台へ移行します。



IGNITE 人気 YOGA 講師

& SPECIAL GUEST 講師陣によるレッスン … 3P 参照

IGNITE YOGA STUDIO 主宰の Juri Edwards をはじめ、自然治癒力を高めるヨガ「ファイブエレメンツヨガ®」代表の Toshiro Yamamoto や『Kundalini awakening yoga』の第一人者 Maiko Kurata をゲストに迎え、人気講師陣によるレッスンが体験できます。



Juri Edwards



Toshiro Yamamoto
(GUEST 講師)



Maiko Kurata
(GUEST 講師)

<本件に関する報道関係者さまからのお問合せ先>
渋谷スクランブルスクエア PR 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)
担当：矢野 (080-7934-3745)、金井 (080-7310-0134)、齋藤 (090-6531-6108)
E-mail : scramble_square_pr@ssu.co.jp

開催概要

Morning Activity ROOFTOP YOGA & MEDITATION

- 開催日：9月/15日(木)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)
10月/1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)
- 開催時間：7:40～8:40(受付7:00～7:20)
- 開催場所：14F～45F 移行空間「SKY GATE」、屋上展望空間「SKY STAGE」
- 特設サイト：<https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/morningactivity>



▲前回の開催時の様子

チケット情報

- チケット料金：3,850円(税込)
- チケット購入サイト：<https://webket.jp/pc/ticket/index?fc=00396&ac=8001>
- ご参加にあたっての注意事項：
 - ・参加チケット(入場料込)は、各日先着順・限定65枚をチケット購入サイトのみで販売します。
 - ・購入期限は各開催日の前日23:59までですが、定員になり次第販売終了となります。
 - ・窓口での販売はございません。SHIBUYA SKY PASSPORT(年間パスポート)をお持ちの場合でも、必ず事前に参加チケットをご購入ください。
 - ・ヨガマットの持ち込みは不可です。ヘリポートの人工芝の上での実施となります。
 - ・イベント当日は屋上へ飲み物をお持ち込みいただけます。会場では、飲み物の販売は行っておりません。予めご持参ください。
- その他、詳しい注意事項がございます。チケット購入画面で必ずご確認ください。

プログラム詳細

「HOW DO YOU FEEL?」をテーマに、「瞑想」を取り入れたオリジナルプログラムをヨガスタジオ「IGNITE YOGA」がプロデュース。渋谷最高峰のSHIBUYA SKYの屋上で、自分の内側に意識を向け、今の自分の感覚に気づき、今、ここにいる自分と繋がる特別な時間をお届けします。

○プログラムの流れ

WELCOME GUIDANCE

14Fから瞑想体験が始まります。ウェルカムガイダンスに導かれ、少しずつ意識を自分に向けながら、上空へと移行しましょう。



MINDSET

46Fに到着したら、ガイダンスを聞きながらアロマでマインドをセット。心を内側に向けた後、体の感覚を呼び起こしていく時間です。



ROOFTOP YOGA & MEDITATION

渋谷最高峰の解放感あふれるオープンエアの大空間でYOGAと瞑想のプログラムを受けます。今、ここにいる自分と繋がる時間です。



INTENTION SET

屋上で自分を解放した後、これから始まる1日をどう過ごしたいか。その目的を46Fにてセット。INTENTIONカードと記念の集合写真のデータをプレゼント。



○スケジュール・講師一覧

9.15 thu.	Juri Edwards (IGNITE YOGA) & Eri Sasaki	
9.17 sat.	Kenji Kureyama (IGNITE YOGA)	
9.18 sun.	May Liana (IGNITE YOGA)	
9.24 sat.	Chika Kim (IGNITE YOGA)	
9.25 sun.	Toshiro Yamamoto (Five Elements Yoga®)	
10.1 sat.	Samantha Mochizuki (IGNITE YOGA)	
10.2 sun.	Miyuki Kai (IGNITE YOGA) & Eri Sasaki	
10.8 sat.	Reiko Kaneko (IGNITE YOGA)	
10.9 sun.	Maiko Kurata (BRIGHTON Studio DAIKANYAMA)	

Juri Edwards (IGNITE YOGA STUDIO 主宰)

東京都出身。ハワイでインストラクターの活動を開始し、数々のイベントに出演。アンバサダーを務めていたルルレモンの日本法人立ち上げを任せられ 2015 年に日本に帰国。帰国直後から日本でもトップインストラクターとして数々のイベントやメディアに出演。2018 年、アジア初のルルレモン「カントリーアンバサダー」に抜擢された翌年、東京・原宿に IGNITE YOGA STUDIO をオープンし人気を博す。2020 年にコロナ禍で実施したクラウドファンディングでは 1800 名以上から支援され、オンラインスタジオを立ち上げ、2022 年春新たに 2 店舗目を下北沢 reload に出店。



Juri Edwards

Toshiro Yamamoto (GUEST 講師)

自然治癒力を高めるヨガ「ファイブエレメンツヨガ®」代表。幼少期よりヨーガの師範でもある母のもとヨーガの実践指導を受ける。その後はスワミ・ヴィヴェーク・カナンダ・ヨーガ研究財団で伝統的ヨーガと宗教学の各修士号を持つ Carlos Pomedá 師よりカシミール流派の重要なタントラ文献とタントラ瞑想を学ぶ。日本での学習と並行にアメリカやタイ、パリ島で 1500 時間以上の幅広い分野に渡るヨガトレーニングを積みながら五大元素思想、アライメントセラピューティック、呼吸法、バイオメカニク、機能解剖学の学習と研究に努める。2015 年それら長きに渡る学びと科学的根拠に基づいたハタヨガスタイル Philosophy of Five Elements Yoga® を設立し商標登録を取得。安全で機能的なヨガ指導を追求しながら全国 27 都道府県でワークショップや指導者養成講座などを開催し 500 名以上のヨガインストラクターを養成。その功績がヨガ業界でも高く評価されアジア最大級ヨガイベント YOGA FESTA YOKOHAMAKOREA YOGA CONFERENCE Organic Life TOKYO に講師として壇上し総員 200 名以上のクラスを開催。また全米ヨガアライアンス E-RYT 講師としても活動しながら、日本最大手ホットヨガスタジオ LAVA やフィットネスクラブでプログラム開発。またオーストラリア大使館、ユナイテッドアローズなど企業に向けたヨガのコンテンツを手掛け幅広い層へヨガを普及している。15 年以上の指導歴と 500 名以上のヨガインストラクターを養成。哲学思想と機能解剖学に対する深い見地が盛り込まれた独特の指導法が特徴となっている。



Toshiro Yamamoto

Maiko Kurata (GUEST 講師)

BRIGHTON Studio DAIKANYAMA /YOGA FOR EVERY BODY ディレクター、ルルレモンアンバサダー、ERYT500。2001 年に渡加、日本とカナダを行き来する中でヨガに出会う。バンクーバー Semperviva Yoga Studio にて 500H Teacher Training を修了、2020 年まで同スタジオトレーニングトレーナーとして活動。Semperviva Yoga Studio での経験や Max Strom, Gurmukh Kaur Khalsa, Seane Corn, Janet Stone 他、数多くの国際的マスターティーチャーの Training や WS への参加を通じて流派にとらわれない自身のヨガを深める師である Gloria Latham の通訳 & Co-teacher として国内外のトレーニング、ワークショップに参加、『Kundalini awakening yoga』を日本で指導している第一人者。DJ Satoshi Miya 共に「ヨガと音楽」のコラボクラスを軸にヨガイベント、音楽フェスなどにも多数参加。近年はインストラクター養成にも多く携わる。プロジェクト「YOGA FOR EVERY BODY」を通じて『誰もが楽しめる YOGA を、自分らしく生きていく事の素晴らしさ』をシェアしている。



Maiko Kurata

IGNITE YOGA

Juri Edwards (エドワーズ壽里) 主宰。「IGNITE YOGA」は、ヨガをより効率よく現代的にしなが、ヨガだからこそ得ることができる心と体への効果や、マインドフルで充実したライフスタイルを大切にしています。有酸素と筋力トレーニングも含まれたフィットネス要素の高い「IGNITE FIT」や呼吸と合わせて動く「IGNITE ONE」と「IGNITE TWO」、ゆっくり動きながら呼吸を深めていく「IGNITE SLOW」、そして体を緩めることに特化した「RE-IGNITE」まで、その日の気分によってお選びいただけます。忙しい方のライフスタイルにフィットするよう、すべてのプログラムが一時間。一生懸命「今」を生きる皆さまが生活に取り入れやすい、モダンスタイルなヨガスタジオです。

IGNITE YOGA 公式 WEB サイト <https://igniteyoga.jp/>



〇アロマについて

瞑想に集中したい時、香りをかぐことで、より瞑想に入りやすくなる効果が期待できます。

今回のプログラムではレッスンは始まる前に渋谷スクランブルスクエアのショップおすすめのアロマをご体験いただけます。

COSMETIC コスメティック フルールドファティマ (渋谷スクランブルスクエア 9F Ethical&SEA)

モロッコの恵みが凝縮されたピュアなアルガンオイルを、一番絞りだけ選りすぐりました。

癒しをあたえるダマスクローズの香りと集中力を高めるレモンバーベナの香りをご用意しております。



スイッチング アロマオイル (渋谷スクランブルスクエア 6F athletia)

草・花・果・樹。自然の恵みを心に届ける。「START MY DAY 一日を爽やかに始める」の香りはミントと

ローズマリーのシャキッと目の覚めるような爽快感のある香りにより快活に、アクティブライフを加速します。



▷ SHIBUYA SKY (渋谷スカイ) について

■SHIBUYA SKY 概要

本施設は、14階～45階の移行空間「SKY GATE」、日本最大級の屋上展望空間「SKY STAGE」、46階の屋内展望回廊「SKY GALLERY」の3つのゾーンで構成されております。渋谷最高峰の地上約230mから広がる360度の景色を眺めるにとどまらず、一連の体験を通じて知的好奇心を刺激し、想像力を育む展望装置です。

名 称 : SHIBUYA SKY

フ ロ ア : 14階 (チケットカウンター)、45階・46階 (屋内展望施設)、屋上 (屋上展望空間)

高 さ : 地上約230m

営業面積 : 屋上展望空間 約2,500㎡、屋内展望施設 約3,000㎡

営業時間 : 10:00～22:30 (最終入場 21:20) ※最新の営業時間は公式WEBサイトをご確認ください

休 館 日 : 年中無休 ※但し、臨時休館となる場合があります

公式WEBサイト : <https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/>





■SHIBUYA SKY 入場チケット

(料金はすべて税込)

		WEBチケット (チケット予約)	窓口チケット (当日券のみ)
購入方法		公式WEBサイト	14階チケットカウンター
料 金	大人 (18才以上)	1,800円	2,000円
	中・高校生	1,400円	1,600円
	小学生	900円	1,000円
	幼児 (3~5才)	500円	600円
	3才未満	無料	無料

※再入場およびチケットの払い戻しはできません

※障がい者手帳をお持ちの方とその介助者 (1名まで) は半額となります。

ご来場時にチケットカウンターにて障がい者手帳をご提示ください

※当日の混雑状況により、チケットの購入、ご入場までに待ち時間が発生する場合があります

<WEBチケットの購入にあたっての注意事項>

※チケット購入サイト「webket」 (<https://webket.cpnw.jp/regist>) の会員登録が必要です

※支払方法は、クレジットカード払いおよびコンビニ払いのみです

<ご入場にあたってのお願い>

※SHIBUYA SKYは、地上約230mの屋上展望空間を有する施設です

※お客さまの安全確保のため、持込み禁止物や禁止行為のルールを定めています

※詳しくは、公式WEBサイト <https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/ticket/#sec-note>

館内にて掲示している案内サインなどをご確認ください

※ルールをお守りいただけない場合、ご入場のお断りやご退場をお願いする場合があります

■年間パスポート「SHIBUYA SKY PASSPORT」

販売価格：5,400円 (税込)

有効期限：ご購入日から1年間

購入手順：①アプリ型パスポートもしくはカード型パスポートどちらかを選択

②アプリ型パスポートは渋谷スクランブルスクエアアプリにて、
カード型パスポートは特設サイトにて、お客さま情報を事前登録

③14階チケットカウンターにて顔写真を登録のうえご購入

特典：

- 1) 1年間何度でも入場可能
- 2) 入場時の予約不要 ※1
- 3) 同伴者1名さまのご入場料金が50%OFF ※2
- 4) 渋谷スカイ内の3ショップにて割引&特典

お土産ショップ<SHIBUYA SKY SOUVENIR SHOP>・カフェ&バー<Paradise Lounge>：お会計から10%OFF

フォトサービス：写真をご購入いただいたお客さまに写真のデータをプレゼント

- 5) 渋谷スクランブルスクエア ショップ&レストランのチケ得サービス (約30店舗参加) がいつでも利用可能

※1 混雑時はご入場までお待ちいただく可能性がございます

※2 当日窓口チケットを半額にて販売します。また、各日、販売枚数に達した時点で終了となります

特設サイト：<https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/passport>



▲SHIBUYA SKY PASSPORT

告知ビジュアル

◇施設およびチケットに関するお問合せ先

SHIBUYA SKYお問い合わせ窓口 TEL：03-4221-0229（受付時間10:00～20:00）

<安心・安全への取り組み>

■施設としての取り組み

- ・従業員の勤務前の検温・健康チェックの実施
- ・従業員へのマスク着用と手洗い・手指消毒・うがい徹底の励行
- ・出入口にアルコール消毒液の設置、消毒液を用いた清掃の強化
- ・館内・バックゾーン各所に三密を避ける啓蒙サインやポスターなどの設置
- ・飲食店の対面座席廃止や客席の間引き、電子決済の推奨を実施
- ・お手洗い内のジェットタオル、一部の休憩スペースなどの利用を中止

■お客さまへのお願い

- ・館内におけるお客さま同士、また従業員との一定の距離の確保をお願いします
- ・ご来館の際は、最少人数でのご来館、マスクの着用にご協力ください
- ・体調がすぐれない場合のご来館を見合わせてください
- ・混雑時におけるお客さま入館制限実施にご理解とご協力をお願いします

※詳しくは、公式 WEB サイトや施設内にて掲示している案内サインでご確認ください

また、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、営業時間を変更している可能性がございます
最新の情報は、公式 WEB サイトをご確認ください。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます

<渋谷スクランブルスクエア 概要>

名 称： 渋谷スクランブルスクエア／SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE
事業主体： 東急(株)、東日本旅客鉄道(株)、東京地下鉄(株)
所 在： 東京都渋谷区渋谷2丁目24番12号
用 途： 事務所、店舗、展望施設、駐車場など
延床面積： 第Ⅰ期（東棟）約181,000㎡、第Ⅱ期（中央棟・西棟）約96,000㎡
階 数： 第Ⅰ期（東棟）地上47階 地下7階、
第Ⅱ期（中央棟）地上10階 地下2階、（西棟）地上13階 地下5階
高 さ： 第Ⅰ期（東棟）約230m、第Ⅱ期（中央棟）約61m、（西棟）約76m
設 計 者： 渋谷駅周辺整備計画共同企業体
※(株)日建設計、(株)東急設計コンサルタント、(株)JR東日本建築設計、
メトロ開発(株)
デザイナー・アキアト： (株)日建設計、(株)隈研吾建築都市設計事務所、(有)SANAA 事務所
運 営 会 社： 渋谷スクランブルスクエア(株)
※東急(株)、東日本旅客鉄道(株)、東京地下鉄(株)の3社共同出資
開 業： 第Ⅰ期（東棟）2019年11月1日
第Ⅱ期（中央棟・西棟）2027年度
U R L： <https://www.shibuya-scramble-square.com>



▲渋谷スクランブルスクエア外観

<本件に関する報道関係者さまからのお問合せ先>

渋谷スクランブルスクエア PR 事務局（株式会社サニーサイドアップ内）
担当：矢野（080-7934-3745）、金井（080-7310-0134）、齋藤（090-6531-6108）
E-mail：scramble_square_pr@ssu.co.jp